

УДК 616-053.89

СОЗДАНИЕ МЕТОДИЧЕСКОГО ИНСТРУМЕНТАРИЯ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В РЕГИОНЕ

И.Х. Хадзиева^{1,3}, О.Н. Старцева^{2,3}, К.И. Прощаев³

¹ООО «АВИЦЕННА», г. Магас, Республика Ингушетия

²ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет», г. Ярославль

³АНО «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология», г. Москва

Резюме. Введение. Современная геронтология и гериатрия располагает широким спектром специализированных опросников для углубленной оценки гериатрического статуса. Однако их применение в рутинной практике сопряжено с необходимостью специальной подготовки, что обосновывает потребность в разработке скрининговых инструментов, позволяющих оценивать функциональную способность пожилых пациентов в условиях ограниченного времени. Предложенный Всемирной организацией здравоохранения для скрининговых исследований опросник ICOPE (Integrated Care for Older People), позволяет оценить функциональность пожилого человека, но в тоже время ограничен в оценке основных параметров жизнедеятельности. Для углубленной оценки параметров функционального состояния пожилых людей, учета региональных социально-средовых факторов предложен скрининговый опросник «Изучение функционального статуса пожилых людей в Ингушетии». **Цель.** Создание скринингового опросника «Изучение функционального статуса пожилых людей в Ингушетии» для изучения функциональной способности пожилых людей с позиции доменного подхода и учетом региональных особенностей. **Материалы и методы.** Авторами разработан скрининговый опросник «Изучение функционального статуса пожилых людей в Ингушетии», построенный по доменному принципу, включающий дополнительные параметры, позволяющий оценить функциональность пожилого человека в конкретных социально-средовых условиях жизнедеятельности. **Результаты и обсуждения.** Разработанный скрининговый опросник «Изучение функционального статуса пожилых людей в Ингушетии» включает параметры оценки функциональности пожилых людей в основных доменах индивидуальной жизнеспособности: когнитивном, психологическом, двигательном, нутритивном, сенсорном, соматическом, дополнен вопросами для оценки социально-средовых условий проживания, выявления дискриминированности. **Заключение.** Разработанный скрининговый опросник является методическим инструментом в определении функционального состояния пожилых людей и предлагается к использованию в регионе.

Ключевые слова: функциональная способность, пожилые люди, скрининг, опросник ICOPE.

CREATION OF METHODOLOGICAL TOOLS FOR STUDYING THE FUNCTIONALITY OF ELDERLY PEOPLE IN THE REGION

I.H. Khadzieva^{1,3}, O.N. Startseva^{2,3}, K.I. Prashchayev³

¹AVITSENNА LLC, Magas, Ingushetia

²Yaroslavl State Medical University, Yaroslavl, Russia

³ANO «Research Medical Centre «GERONTOLOGY», Moscow, Russia

Resume. Introduction. Modern gerontology and geriatrics offer a wide range of specialized questionnaires for in-depth assessment of geriatric status. However, their routine use requires specialized training, necessitating the development of screening tools that can assess the functional capacity of elderly patients under time-sensitive conditions. The ICOPE (Integrated Care for Older People) questionnaire, proposed by the World Health Organization for screening studies, allows for an assessment of the functional capacity of older adults, but is limited in its assessment of key vital signs. To provide an in-depth assessment of the functional status of older adults, taking into account regional socio-environmental factors, the screening questionnaire «Study of the Functional Status of Elderly People in Ingushetia» has been proposed. **Objective.** To develop a screening questionnaire, «Study of the Functional Status of Elderly People in Ingushetia», to assess the functional capacity of older adults using a domain-based approach and taking into account regional characteristics. **Materials and Methods.** The authors developed a screening questionnaire, «Study of the Functional Status of Elderly People in

Ingushetia» constructed using a domain-based approach and including additional parameters to assess the functionality of older adults in specific social and environmental conditions. Results and discussion. The developed screening questionnaire, «Study of the functional status of older adults in Ingushetia» includes parameters for assessing the functionality of older adults in the main domains of individual capacity: cognitive, psychological, motor, nutritional, sensory, and somatic. It is supplemented with questions to assess social and environmental living conditions and identify discrimination. Conclusion. The developed screening questionnaire is a methodological tool for determining the functional status of older adults and is recommended for use in the region.

Keywords: functional capacity, elderly people, screening, ICOPE questionnaire.

Введение. В настоящее время в геронтологии и гериатрии имеет место достаточно большое количество опросников и шкал, позволяющих детально изучать гериатрический статус пожилого человека. Это требует специальной подготовки, значительного количества времени для работы с пациентом, тогда как в обычной рутинной практике целесообразно применение скрининговых методов оценки функциональных способностей пожилого человека. Наиболее распространенным скрининговым инструментом в настоящее время признан опросник ICOPE (Integrated Care for Older People), предложенный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) [1].

Однако, проведенные ранее исследования, выявили определенные ограничения базовой версии, выражающиеся в недостаточной полноте охвата параметров, характеризующих функциональное снижение и ассоциированные с ним риски [2].

В этой связи назрела необходимость создания более расширенного и модифицированного опросника функционального состояния пожилых людей, включая оценку региональных условий, социально-средовых факторов, более полное изучение параметров функциональности в соответствующих доменах индивидуальной жизнеспособности [3,4,5,6].

Цель исследования: Создание скринингового опросника «Изучение функционального статуса пожилых людей в Ингушетии» для изучения функциональной способности пожилых людей с позиции доменного подхода и учетом региональных особенностей.

Материалы и методы.

Для оценки функционального состояния пожилых людей в основных доменах индивидуальной жизнеспособности авторами разработан скрининговый опросник «Изучение функционального статуса пожилых людей в Ингушетии». Основным принципом построения опросника – доменный подход, позволяющий оценить функциональность пожилого человека, его ресурсы, выявить основные факторы риска для последующей разработки

программ социально-медицинской помощи и сопровождения пожилых людей в Республике Ингушетия.

Данный опросник состоит из вопросов по блокам, ответы заносятся в специально разработанную форму, доступную по ссылке <https://forms.gle/C2XpCHtjBQ4j91ox8>.

Результаты и обсуждения.

В начале опроса пациент дает согласие на участие в исследовании. Блок общих сведений фиксирует возраст, пол, дает представление о социально-экономическом, семейном положении респондента. Условия проживания в контексте жизнедеятельности (с семьей, одиноко) позволяют оценить наличие или отсутствие социальной изоляции, потенциальные ресурсы помощи со стороны родственников. Учитывая, что около 60% территории Республики Ингушетия занимают сельскохозяйственные земли, значимым фактором, влияющим на доступность медицинской или социальной помощи, соответственно, и на функциональность пожилого человека, является место проживания: сельская местность или город, восприятие пациентом своих финансовых возможностей для поддержания здоровья, приобретения лекарственных средств и оплаты дополнительных медицинских услуг.

Изучение когнитивного домена предусматривает ответы на вопросы: «Ощущаете ли Вы, что в течение последнего года Ваша память ухудшилась?», «Ощущаете ли Вы сложности с ориентировкой во времени и пространстве?», «Ощущаете ли Вы сложности при совершении покупок в магазине или на рынке?». Выявление затруднений при ответе на данные вопросы требует более углубленного обследования для более раннего выявления когнитивных расстройств.

Психоэмоциональное благополучие – неотъемлемый компонент успешного старения и функциональной способности. В связи с этим в модифицированный опросник включены вопросы: «В течение последнего месяца Вы большую часть дней ощущали тревогу?» и «В течение последнего месяца Вы большую часть дней имеете сниженный эмоциональный фон?», которые направлены на скрининговое выявление тревожных расстройств и депрессии. Вопросы: «Вы чувствуете себя одиноким (ой)?» и «Были ли у Вас случаи насилия и дискриминации в связи с Вашим пожилым возрастом (обидные слова, неуважение, физическое насилие, лишение денег или еды)» позволяют оценить наличие субъективного ощущения одиночества и фиксировать случаи насилия. Уточняющий характер насильственных действий позволит своевременному реагированию и принятию решения по защите пожилого человека.

Оценка функциональности в двигательном домене является важным компонентом скрининга, поскольку нарушения мобильности повышают риск падений, приводят к

независимости с неблагоприятными исходами. Оценка субъективной составляющей мобильности анализируется при ответе пожилого человека на вопросы: «Каким человеком Вы себя считаете с точки зрения мобильности?», «Используете ли Вы вспомогательные средства при передвижении, если да, то какие?». В условиях многонационального региона особую значимость имеет вопрос: «Вы испытываете боль в суставах, мешающих передвижению, быту, исполнению религиозных обрядов?», что позволяет дать своевременные рекомендации по его решению.

Ответы на вопросы нутритивного домена, а именно: «Как Вы оцениваете Ваш аппетит?», «Похудели ли Вы за последние полгода?», «Как Вы питаетесь?» позволяют выявить риск развития или наличия мальнутриции, а вопрос о состоянии зубов, о наличии зубных протезов так же важен для поддержания нутритивного статуса.

Необходимым компонентом при оценке функциональности является выявление нарушений в сенсорном домене. Поэтому ответы на вопросы: «Как Вы оцениваете свое зрение (если Вы пользуетесь очками, то, как Вы оцениваете свое зрение в очках)?» и «Как Вы оцениваете свой слух?», а также вопросы, связанные с коррекцией этих нарушений имеют важное значение при выявлении этих проблем.

Заключительные вопросы соматического домена позволяют проанализировать субъективное восприятие здоровья самими респондентами. Ответы на вопросы: «Как Вы в целом оцениваете свое здоровье?», «Какие заболевания у Вас есть?», «Сколько раз в год Вы посещаете поликлинику (медицинский центр)?» показывают отношение самих пожилых людей к своему здоровью, конкретизируют характер функциональных ограничений, что имеет важное значение при планировании социально-медицинской помощи пожилому человеку.

Заключение.

Разработанный нами скрининговый опросник «Изучение функционального статуса пожилых людей в Ингушетии» отражает ряд значимых параметров, влияющих на качество жизни и индивидуальную жизнеспособность пожилых людей в условиях конкретного региона. Данный инструмент обеспечивает более глубокую оценку доменов индивидуальной жизнеспособности:

Когнитивный домен (субъективная оценка когнитивных функций, пространственной ориентировки, способности к совершению покупок);

Психологический домен (скрининг тревоги, сниженного эмоционального фона, субъективного одиночества, выявление фактов насилия);

Двигательный домен (самооценка мобильности, использование вспомогательных средств, частота и риск падений, влияние болевого синдрома на повседневную активность);

Нутритивный домен (оценка аппетита, динамика массы тела, доступность питания, стоматологический статус и наличие зубных протезов);

Сенсорный домен (оценка зрения и слуха с учетом средств коррекции, выявление некомпенсированных нарушений);

Соматический домен (самооценка здоровья, частота обращений за медицинской помощью).

Таким образом, разработанный скрининговый инструментарий для определения функционального состояния пожилых людей является обоснованным, создает методологическую основу для разработки программ, ориентированных на поддержание качества жизни пожилых людей, и предлагается к использованию в регионе для работы с пожилыми людьми.

Список литературы:

1. Рекомендации в отношении проведения оценок и составления схем организации ухода, ориентированных на потребности людей, в первичном звене медико-санитарной помощи: ICOPE [Электронный ресурс]. Всемирная организация здравоохранения. URL: <https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/e4029a69-e456-40d8-b7fd-47c3354f20d4/content> (дата обращения 14.02.2026).

2. Алехина А.В., Силютин М.В., Саурина О.С. и др. Подход ICOPE для диагностики функциональных нарушений у лиц пожилого возраста в практике врача первичного звена. Российский журнал гериатрической медицины. - 2025;(2):150-155.

3. Prashchayeu Kiryl, Bulambo Patient, Ilnitski Andrei et al. Population aging in the democratic Republic of the Congo: results of a regional survey on functional ability. Электронный научный журнал «Геронтология». - 2025;4. URL: <http://gerontology.su/magazines?text=516> (дата обращения: 12.02.2026).

4. Алехина А.В., Силютин М.В., Чернов А.В. и др. Скрининговое исследование пациентов старших возрастных групп на приеме у врача общей практики. Врач. - 2021;32(9): 83-85.

5. Ильницкий А.Н., Старцева О.Н. Эйджизм и его преодоление в стационарных учреждениях социального обслуживания: метод. рекомендации. Москва; Ярославль: Филигрань. - 2016. - 48 с.

6. Allen J.O., Solway E., Kirch M. et al. The everyday ageism scale: development and evaluation. *Aging Health*. - 2022;34(2):147-157.

References:

1. Rekomendacii v otnoshenii provedeniya ocenok i sostavleniya skhem organizacii uhoda, orientirovannyh na potrebnosti lyudej, v pervichnom zvene mediko-sanitarnoj pomoshchi: ICOPE [Recommendations for assessing and designing people-centred care plans in primary care: ICOPE]. Elektronnyj resurs [Electronic resource]. Vsemirnaya organizaciya zdavoohraneniya [World Health Organization] URL: <https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/e4029a69-e456-40d8-b7fd-47c3354f20d4/content>.

2. Alekhina A.V., Silyutina M.V., Saurina O.S. i dr. Podhod ICOPE dlya diagnostiki funkcional'nyh narushenij u lic pozhilogo vozrasta v praktike vracha pervichnogo zvena [The ICOPE approach to diagnosing functional impairment in the elderly in primary care]. *Rossijskij zhurnal geriatricheskoj mediciny* [Russian Journal of Geriatric Medicine]. - 2025;(2):150-155 (In Russian).

3. Prashchayeu Kiryl, Bulambo Patient, Ilnitski Andrei et al. Population aging in the democratic Republic of the Congo: results of a regional survey on functional ability. *Elektronnyj nauchnyj zhurnal «Gerontologiya»* [Electronic scientific journal «Gerontology»]. - 2025;4. URL: <http://gerontology.su/magazines?text=516> (In Russian).

4. Alekhina A.V., Silyutina M.V., Chernov A.V. i dr. Skriningovoe issledovanie pacientov starshih vozrastnyh grupp na prieme u vracha obshchej praktiki [Screening study of older patients at a general practitioner appointment]. *Vrach* [Doctor]. - 2021;32(9): 83-85 (In Russian).

5. Il'nickij A.N., Starceva O.N. Ejdzhizm i ego preodolenie v stacionarnyh uchrezhdeniyah social'nogo obsluzhivaniya: metod. rekomendacii [Ageism and its overcoming in inpatient social service institutions: a method. recommendations]. Moscow; Yaroslavl': Filigran', - 2016. 48 p (In Russian).

6. Allen J.O., Solway E., Kirch M. et al. The everyday ageism scale: development and evaluation. *Aging Health*. - 2022;34(2):147-157.