

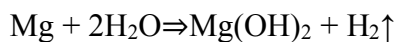
ВОДОРОДНАЯ ТЕРАПИЯ: НОВЫЙ ПОДХОД К ВОССТАНОВЛЕНИЮ ОРГАНИЗМА

Стрижков А.А.

Генеральный директор и основатель компании ООО ВИЛОВИТ, +7 903 515-53-96

Водород, самая маленькая молекула во Вселенной, состоящая из 2 х протонов и 2 электронов. Молекула водорода (H₂) не имеет цвета, запах и вкуса, имеет нейтральный pH. Ранее водород считался инертным газом, не имеющим каких-либо эффектов на организм человека, но в настоящее время уже опубликовано более 3 000 научных публикаций, посвященных изучению влияния водорода на все системы организма человека, охватывающих более 170 моделей заболеваний, при которых водород показывает высокую эффективность. Использование воды, насыщенной водородом, является самым простым, недорогим и безопасным методом водородной терапии. Водородная вода – это обычная питьевая H₂O, которая имеет в своем составе растворенный газообразный водород (H₂). Принцип обогащения воды газом H₂ может быть разным. Как отмечает Институт Молекулярного Водорода (МНВ), в клинических испытаниях на людях используются концентрации от 0,5 мг до 1,6 мг или выше в день. Методы обогащения для питьевой воды водородом находятся еще в начале своего пути, однако уже сейчас появляются технологии получения концентраций H₂ выше 8,0 мг/л (ppm). Сверхвысокие концентрации H₂ рекомендуется пить для получения максимальной пользы во время лечения, реабилитации, в том числе COVID-19, для быстрого восстановления организма, перед и после спортивных тренировок и соревнований, для улучшения иммунитета и т.д.

Drink HRW Rejuvenation – это первый и единственный в мире продукт, который способен получить самые высокие концентрации H₂ до 8,0 мг/л (ppm) в открытой емкости за короткое время. Помимо водорода в воде образуется биологически усваиваемый магний, который необходим для организма человека. Технология Drink HRW является самой эффективной, производительной и простой для получения высококонцентрированной водородной воды, не имеющей аналогов в мире. Образование водорода основано на химической реакции магния с водой, а органические кислоты ускоряют процесс в несколько раз.



Разрешения FDA, WADA и Роспотребнадзора (есть СГР) доказывают безопасность продукции. Научные публикации с использованием Rejuvenation DrinkHRW показали его

антиоксидантный, противовоспалительный, противоаллергический, метаболический, антиапоптозный, омолаживающий эффекты.

В докладе уделено внимание основным эффектам. Таким как:

1. Повышение внимательности. В исследовании 2020 года, опубликованном в журнале *Neurophysiology*, Rejuvenation Drink HRW улучшили бдительность у людей, лишенных сна, наравне с кофеином, без каких-либо побочных эффектов (1).
2. Улучшение метаболизма. По сравнению с плацебо Rejuvenation Drink HRW улучшили 18 из 20 маркеров метаболического здоровья у 60 взрослых с метаболическим синдромом (2).
3. Здоровье печени. В рандомизированном контролируемом исследовании 2019 года таблетки DrinkHRW значительно снижали накопление жира в печени, улучшали чувствительность к инсулину на 11% и снижали АСТ на 10% у пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени (НАЖБП (3)).
4. Нормализация микробиоты. Результаты исследований показали, что потребление водородной воды не только оказывает антиоксидантное и противовоспалительное действие, но также увеличивает разнообразие и обилие кишечной флоры, что приводит к нормализации всех пищеварительных процессов. Вода, насыщенная молекулярным водородом, легко усваивается в кишечнике, стимулирует работу гладкой мускулатуры стенки кишечника, что нормализует акт дефекации.
5. Энергетический эффект: Водород имеет важное значение в производстве АТФ (аденозинтрифосфат, является основным источником энергии для клеток, в частности, и организма в целом) в митохондриях, источнике всей энергии в клетках. Также водород защищает митохондрии от повреждения активными формами кислорода, что позволяет сохранять их функцию.
6. Антиоксидантное действие. Как известно, свободные радикалы нарушают структурно-функциональную целостность и свойства мембран гепатоцитов, митохондрий и других составляющих структуры клетки, изменяя белковый, липидный, углеводный обмены в организме. В ряде экспериментов установлено гепатопротекторное свойство молекул H_2 , в частности, при инфекционном и токсическом поражении печени. Такой эффект связан с их способностью активно поглощать АФК, влиять на уровень воспалительных цитокинов, оказывать мембрано-стабилизирующее и цитопротекторное действие.

7. Влияние на биомаркеры старения. Влияние 6-месячного потребления богатой водородом воды на молекулярные и фенотипические биомаркеры старения у пожилых людей в возрасте 70 лет и старше было показано в рандомизированном контролируемом пилотном исследовании. Значительное улучшение было обнаружено для длины теломер ($P = 0,049$), где длина увеличивалась после вмешательства HRW (с $0,99 \pm 0,15$ до $1,02 \pm 0,26$) и уменьшалась после употребления плацебо воды (с $0,92 \pm 0,92$ до $0,79 \pm 0,15$). При этом степень метилирования ДНК увеличивалась в группе HRW (от $120,6 \pm 39,8$ до $126,6 \pm 33,8$) и уменьшалось в группе плацебо воды (с $133,6 \pm 52,9$ до $121,2 \pm 38,4$) (4).

8. Восстановление после COVID-19. В двойном слепом рандомизированном плацебо-контролируемом исследовании таблетки Drink HRW снимали усталость, связанную с болезнью, модулировали биомаркеры свертывания крови и показывали противовоспалительные эффекты (5).

Список литературы:

1. Занини, Д., Стажер, В. и Остойич, С.М. Водород по сравнению с кофеином для повышения бдительности у людей, страдающих от недостатка сна. *Нейрофизиология* 52, 67–72 (2020).
2. ЛеБарон Т.В., Сингх Р.Б., Фатима Г., Картикей К., Шарма Дж.П., Остойич С.М., Гвоздякова А., Кура Б., Нода М., Мойто В., Ниаз М.А., Слезак Дж. Влияние 24-недельного приема воды с высоким содержанием водорода на состав тела, липидный профиль крови и биомаркеры воспаления у мужчин и женщин с метаболическим синдромом: рандомизированное контролируемое исследование. *Диабет, метаболический синдром и ожирение*. 2020;13:889-896.
3. Коровлев Д., Стайер В., Остойич Дж., ЛеБарон Т.В., Остойич С.М. Обогащенная водородом вода уменьшает накопление жира в печени и улучшает показатели печеночных ферментов у пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени: рандомизированное контролируемое пилотное исследование. *Clin Res Hepatol Gastroenterol*. 2019 Nov;43(6):688-693. doi: 10.1016/j.clinre.2019.03.008. Опубликовано 11 апреля 2019 г. PMID: 30982748.
4. Занини Д., Тодорович Н., Коровлев Д., Стайер В., Остойич Дж., Пурач Дж., Койич Д., Вукасинович Э., Джорджиевский С., Сопич М., Гузонжич А., Нинич А., Эрцег С., Остойич С.М. Влияние 6-месячного приема обогащенной водородом воды на молекулярные и

фенотипические биомаркеры старения у пожилых людей в возрасте 70 лет и старше: рандомизированное контролируемое пилотное исследование. Exp Gerontol. 2021 Nov;155:111574. doi: 10.1016/j.exger.2021.111574. Epub 2021 Oct 1. PMID: 34601077.

5. <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1721727X221094197>.