

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ПРОБЛЕМАМ, АССОЦИИРОВАННЫМ СО СТАРЕНИЕМ КОЖИ. МЕХАНИЗМЫ СТАРЕНИЯ КОЖИ И ОРГАНИЗМА. НОВЕЙШИЕ НАУЧНЫЕ ДАННЫЕ

Гладских Л.В.

Генеральный директор российской фармацевтической компании ЗАО «МЕДМИНИ-ПРОМ», доктор фармацевтических наук, академик РАМТН, г.Москва, biotime59@mail.ru, postmaster@medminiprom.ru

Известно, что старение кожи — это сложный процесс, приводящий к снижению гомеостаза и регенераторного потенциала этого органа. Состояние кожи является видимым показателем здоровья и возраста, что может влиять на самовосприятие и эмоциональный фон человека. В связи с этим поиск факторов, влияющих на старение, и стратегий борьбы со старением является одним из наиболее популярных научно-исследовательских направлений в геронтологии и эстетической медицине. В этиологии старения выделяют эндогенные и экзогенные факторы. Разными исследованиями показан вклад этих факторов в развитие физиологического и преждевременного старения. В последние годы активно изучается влияние соматической патологии, стресса, хронического воспаления, дефицита нутриентов на старение кожи. Понимание этиологии и патогенетических механизмов важно для определения персонализированного подхода к ведению пациентов с инволюционными изменениями кожи, поскольку у каждого из них всегда присутствует определенный набор этиологических и сопутствующих факторов. Поэтому важно понимание значения таких предикторов для реализации высокого риска развития преждевременного старения. Персонализированный подход включает предикцию скорости и особенностей старения кожи, а также рисков возможных нежелательных явлений в эстетической медицине.

В современном обществе все большее признание получает понимание «здоровья» кожи как важного показателя общего благополучия, что приводит к росту спроса на антивозрастные продукты и методы лечения. Этот подход формирует ряд вопросов с точки зрения их безопасности, эффективности проникновения в кожу и потенциальных системных осложнений. Данную проблему специалисты рассматривают с позиции выбора тех способов и средств, которые являются более безопасными и лучше соответствуют физиологии кожи. Эти подходы включают в себя правильное питание, поддержание здорового образа жизни, использование методов лечения, которые синхронизируются с физиологическим ритмом кожи, использование экзогенных биомолекул, альтернативных эндогенных и т.п. Такие инновационные стратегии позволяют не только замедлять процесс

старения кожи, но и более эффективно поддерживать естественные физиологические процессы в организме человека, что является важным подходом на фоне роста преждевременного старения населения России, которое составляет около 79% и характеризуется ранним развитием возрастных изменений, а также наличием неоднородности в старении систем и органов.