

ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПЕПТИДА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ СУБКЛИНИЧЕСКОГО ГИПОТИРЕОЗА В СЕВЕРНОМ РЕГИОНЕ

Луговая Е. А.

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Научно-исследовательский центр «Арктика» Дальневосточного отделения Российской академии наук (НИЦ «Арктика» ДВО РАН), Магадан

Магаданская область является регионом Крайнего Севера эндемичным по заболеваниям щитовидной железы, связанных с первичным (в континентальной части) и вторичным (в приморской части) йодным дефицитом. Вторичный йодный дефицит обусловлен воздействием внешних и внутренних струмогенных факторов, связанных с бедным эссенциальными химическими элементами биогеохимическим окружением, к которому относятся прежде всего питьевая вода и продукты питания. В исследовании участвовали 50 женщин (средний возраст $44 \pm 2,07$ лет) с лабораторными признаками субклинического гипотиреоза (ТТГ $5,3 \pm 0,4$ мкМЕ/мл). Половина из них получали пептидный препарат Тирамин, который относится к классу цитаминов – негормональных тканеспецифических биорегуляторов природного происхождения, из щитовидной железы животных) 3 раза в день по 1 табл. Вторая группа добровольцев не принимали никаких препаратов с пептидами, йодом или гормонами щитовидной железы. Через 2 недели у пациенток опытной группы уровень ТТГ достоверно снизился и составил $2,8 \pm 0,47$ мкМЕ/мл ($p < 0,05$). Субъективно на фоне приема Тирамина все пациентки отмечали повышение жизненного тонуса, нормализацию деятельности сердечно-сосудистой системы, снижение отечности, стабилизацию эмоционального состояния. До приема Тирамина общий тиреоидный индекс ($(T3 + T4) / TТГ$), как интегральный показатель функции гипофизарно-тиреоидной системы, у пациенток основной группы был ниже 60 усл. ед. ($11,9 \pm 2,54$ усл. ед.), что соответствовало статусу гипотиреоза. После окончания курса приема препарата у 65% пациентов индекс поднялся выше критической величины 60 усл. ед., что свидетельствует о выходе из гипотиреоидного состояния. Таким образом, в условиях экстремальных природно-климатических факторов и наличия постоянного очага зобной эндемии на территории региона, жителям показан как профилактический, так и коррекционный курс приема пептидов щитовидной железы в зависимости от фонового состояния тиреоидной системы, пола, возраста, срока проживания (адаптации) на Севере.