

РАЗЛИЧИЕ БЕЛКОВОГО ОБМЕНА У ПАЦИЕНТОВ РАЗНЫХ СОМАТОТИПОВ

Шадрин К.А.

Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология», Москва

У каждого соматотипа часть желез находятся в умеренной гиперфункции, часть желез в умеренной гипофункции.

Люди разных соматотипов имеют разный уровень белкового обмена.

Из 7 соматотипов только два имеют средний уровень белкового обмена, три соматотипа обладают повышенным белковым обменом и два пониженным белковым обменом.

Суточная доза необходимого белка должна рассчитываться индивидуально, в зависимости от соматотипа.

Знание соматотипа позволяет создавать программы, позволяющие увеличить продолжительность и качество жизни.