

## **МОРФОТИПЫ СТАРЕНИЯ КОЖИ И КЛИНИЧЕСКИЕ ВАРИАНТЫ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ КАК ТАРГЕТЫ НУТРИЦЕВТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ**

Медзиновская А.А., Фомченкова Н.В., Дальсаева М.М., Ахмедов Т.А., Пузанова Е.В., Васильева Е.А.

*Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология», Москва  
Академия постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, Москва  
Медицинский центр «Gen87», Владимир*

В настоящее время в программах профилактики преждевременного старения применяется доменный подход, при этом важное внимание уделяется эстетическому домену индивидуальной жизнеспособности [1, 2].

Цель исследования - изучить эффективность нутрицевтического сопровождения программ геронтологической профилактики в эстетическом домене индивидуальной жизнеспособности.

Материал и методы исследования. Включено 137 женщин зрелого возраста (45-54 года, средний возраст 49,2±2,7 года) с различными вариантами преждевременного старения с диссоциацией биологического (БВ) и хронологического возраста (ХВ). С помощью скрининга в сервисе прогнозирования спектра активности веществ (Prediction of Activity Spectra for Substances (PASS)), который базируется на алгоритме общей неограниченной взаимосвязи между структурой и активностью (General Unrestricted Structure Activity Relationships (GUSAR) были определены вещества для нутрицевтического сопровождения в зависимости от сочетания варианта преждевременного старения и морфотипа старения кожи. Данные вещества были включены в программу нутрицевтического сопровождения программ геронтологической профилактики. В начале исследования и через 3 месяца сапплементации оценивали БВ (по методике Е.В. Аносовой, 2012) и его диссоциацию с ХВ, а также дерматологический индекс качества жизни (The Dermatology Life Quality Index, DLQI).

Результаты исследования. При кардиальном и метаболическом вариантах преждевременного старения в сочетании с деформационным и усталым морфотипам старения кожи наиболее перспективным является сапплементации цитруллин-, аргинин- и селенсодержащими препаратами; при остеодинапеническом варианте в сочетании с морщинистым и мускульным морфотипом старения кожи - сапплементации препаратами, содержащими органическую серу, медь и бета-аланин, при иммунном варианте в сочетании с усталым морфотипом старения кожи - сапплементация цитруллин- и цинксодержащими препаратами, при церебральном варианте в сочетании с морщинистым

и деформационным морфотипом старения кожи - саплементация убихинон-, таурин-, глицинсодержащими препаратами и препаратами, содержащими альфа-липоевую кислоту (для всех случаев прогностический индекс активности  $P_a > 0,75$ , индекс вероятности отсутствия активности  $< 0,30$ ). Через 3 месяца произошло достоверное снижение диссоциации биологического и паспортного возраста с  $6,2 \pm 0,4$  до  $3,1 \pm 0,3$  лет, показатели DLQI улучшились - снизились с  $9,1 \pm 0,7$  до  $5,0 \pm 0,9$  баллов ( $p < 0,05$ ). Эти эффекты оставались стабильными и по прошествии 6 месяцев - диссоциация биологического и паспортного возраста составила  $3,4 \pm 0,7$  лет, значения DLQI составили  $5,4 \pm 0,8$  баллов ( $p < 0,05$  по сравнению с исходными значениями,  $p > 0,05$  по сравнению со значениями в 3 месяца от начала саплементации).

Заключение. Саплементация нутриентами, имеющими прогностический индекс более  $0,75$  (Prediction of Activity Spectra for Substances (PASS)), рассчитанный в зависимости от клинического варианта преждевременного старения и морфотипа старения кожи, обеспечивает протекцию в эстетическом домене индивидуальной жизнеспособности, что выражается в уменьшении диссоциации БВ и ХВ и улучшении показателей дерматологического индекса качества жизни.

#### Список литературы

Взаимосвязь фенотипов преждевременного старения с компонентами метаболического синдрома / Е.С. Малютина, М.В. Масная, В.Д. Исманова и др. // Современные проблемы образования и медицинской статистики 2021. - №2 [эл.изд].

Резилиенс-диета и профилактика преждевременного старения / А.Н. Ильницкий, К.И. Прощаев К.И. // Геронтология. - 2020. - №2 [эл.изд].