

ДЕМЕНЦИЯ И ПРОБЛЕМЫ В СТОМАТОЛОГИИ

Шаркович З., Аслямова Н.О.

Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Белгород

Актуальность. Официальная статистика ВОЗ гласит, что к 2050 году количество пожилых людей (старше 60 лет) превысит 2 миллиарда человек, а число пациентов с деменцией может вырасти до 139 миллионов человек. Сохранение здоровья полости рта в пожилом возрасте крайне важно для обеспечения здорового долголетия, поскольку оно связано с улучшением процессов глотания, жевания, питания, общения и социализации.

Цель. Оценить состояние стоматологического статуса у пожилых людей, включенных в исследование, и его взаимосвязь с когнитивными нарушениями. Разработать методы профилактики стоматологических заболеваний у пациентов с когнитивными нарушениями.

Материалы и методы. В исследование включено 40 человек в возрасте от 60 до 94 лет (средний возраст составил $72,5 \pm 10,06$ лет), в том числе 19 человек с хорошим когнитивным статусом, 21 человек с плохим когнитивным статусом. В ходе исследования оценивался гериатрический, стоматологический и соматический статус пациентов. В работе использовалась краткая шкала оценки психического статуса (MMSE), тест «Рисование часов».

Результаты. В ходе проведенного исследования установлено, что присутствует неоднородность гериатрического статуса у пациентов, проходящих стоматологическое лечение. Выявлено, что 47,5 % пациентов имеют показатель шкалы MMSE в пределах 28-30 баллов, что свидетельствует об отсутствии нарушений когнитивных функций, а 52,5% имеют менее 28 баллов, что выявляет нарушения когнитивных функций.

Выводы. Настоящее исследование продемонстрировало значительное ухудшение состояния полости рта у пациентов с деменцией, включая прогрессирование заболеваний пародонта и потерю зубов. Одной из главных задач научно-исследовательской области является разработка и совершенствование методов профилактики и диагностики когнитивных нарушений. Помимо коррекции факторов риска, связанных с образом жизни, таких как низкая физическая активность и несбалансированное питание, важно применять различные пептидные соединения в виде лекарственных препаратов или биологически активных добавок к пище, а так же требуется следить за гигиеной полости рта и состоянием твёрдых тканей зубов, для снижения риска развития деменции в пожилом возрасте.