

АГОНИСТЫ РЕЦЕПТОРОВ ГЛЮКАГОНОПОДОБНОГО ПЕПТИДА 1

Курганская О. Н.

Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Белгород

Продолжительность жизни современных людей медленно, но уверенно увеличивается. И на этом фоне все более актуальным становится вопрос качества жизни в старости.

Общая продолжительность жизни заметно увеличилась за последние десятилетия, в значительной степени благодаря внедрению таких лекарств, как статины и гипотензивные средства. Эти препараты и препараты нового поколения привели к снижению распространенности и тяжести возрастных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ). Для поддержания и усиления этой положительной тенденции и обеспечения длительного периода здоровья для большего числа людей во всем мире, необходимы новые фармакотерапевтические средства и оптимальное использование существующих средств.

Агонисты рецепторов глюкагоноподобного пептида-1 (GLP-1) являются примером класса лекарственных средств с доказанной или потенциальной пользой при ряде распространенных возрастных состояний и осложнений (Müller et al., [2019](#)). Первоначально разработанные для регулирования уровня глюкозы в крови при сахарном диабете 2 типа (СД2), GLP-1 RAS впоследствии были подтверждены как имеющие заметные преимущества в отношении массы тела и риска ССЗ.

Секретируемый в системный кровоток после приема пищи, GLP-1 является одним из двух основных пептидных гормонов инкретиновой системы кишечного происхождения (другой - желудочный ингибирующий пептид, GIP) и играет важную роль в поддержании гомеостаза глюкозы благодаря своим глюкозозависимым инсулинотропным и глюкагоностатическим эффектам (Müller et al., [2019](#)). GLP-1 представляет собой плейотропный гормон, который проявляет свое действие через рецептор GLP-1 (GLP-1R), который, как было показано, у людей экспрессируется в поджелудочной железе и ряде других тканей, включая многие области головного мозга.

В целом, GLP-1 RAS обеспечивают доказанные и потенциальные преимущества, которые могут помочь людям продлить здоровую жизнь при снижении риска серьезных и хронических заболеваний, связанных со старением.