

ПОВЫШЕНИЕ ГЛИКИРОВАННОГО ГЕМОГЛОБИНА В КРОВИ В ПОСТКОВИДНЫЙ ПЕРИОД КАК ОДИН ИЗ АСПЕКТОВ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ

Кобелев И.М., Сагинбаев У.Р.

СПб ГБУЗ «Городская многопрофильная больница №2», Санкт-Петербург

Пандемия COVID-19 ознаменовала приход многих экономических, психологических, социальных, медицинских потрясений и других последствий по всему миру. Одним из них является ускоренное старение населения. Научные данные из литературных источников свидетельствуют о том, что с возрастом уровень глюкозы повышается, и гипергликемия способствует развитию ускоренного старения.

Цель исследования - определить концентрацию гликированного гемоглобина в крови у пациентов среднего, пожилого и старческого возраста в доковидный и постковидный периоды.

Было изучено 254 значения концентрации гликированного гемоглобина в крови пациентов. В выборке результаты анализов распределены по периодам исследования: доковидный (01.09.2019 - 31.12.2019) и постковидный период (01.09.2022 - 31.05.2023), в каждый из которых включались значения уровня аналита только определенных возрастных категорий людей: средний (45-59 лет), пожилой (60-74 года) и старческий возраст (75-89 лет).

Медианное значение концентрации гликированного гемоглобина в крови среди лиц среднего возраста повышалось с 5,50 до 5,80 % ($p=0,001$) в постковидный период, а среди лиц пожилого возраста показатель остался прежним – 5,6 %, но в постковидный период значительно повысились квартильные значения - 25 % (с 5,35 до 5,50 %) и 75 % (с 5,70 до 6,00 %), в связи с чем различия выборок были статистически значимы. В старческой возрастной категории весомых различий в значениях гликированного гемоглобина выявлено не было ($p=0,160$).

Таким образом, проведенное исследование показало неблагоприятное повышение уровня гликированного гемоглобина в крови в постковидном периоде у лиц среднего и пожилого возраста. Полученные результаты сопоставимы с данными научной литературы в отношении динамики показателя, но стратификации по возрастной категории не проводилось в отличие от настоящего исследования. Однако следует отметить о наличии определенных противоречий в литературных данных. Неоднозначные выводы могут быть сопряжены с рядом факторов, что обуславливает необходимость дальнейших исследований в данном направлении.