

РЕГУЛЯТОРНЫЕ ПЕПТИДЫ И ВОЗМОЖНОСТИ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Жернакова Н.И., Лебедев Т.Ю.

Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Белгород

Благодаря достижениям современной медицины в целом и гериатрии, в частности, средняя продолжительность жизни человека существенно возросла, однако все еще остается на 30%-40% ниже ее видового предела [Хавинсон В.Х., 2020]. Это объясняет активный поиск новых средств и возможностей, позволяющих замедлить возрастные инволютивные изменения, а также повлиять на развитие и течение возраст-ассоциированных заболеваний.

Мы изучили актуальные литературные данные, касающиеся вопроса применения регуляторных пептидов в гериатрической практике.

Регуляторными пептидами называют вещества, вырабатываемые клетками АПУД-системы, которая впервые была описана британским ученым Энтони Пирсом [Pearse A., 1969]. Несмотря на то, что свойства и терапевтические возможности регуляторных пептидов изучаются уже более полувека, многие вопросы, касающиеся возможности их применения у пациентов пожилого и старческого возраста, остаются нерешенными.

Пептиды представляют собой уникальный класс лекарственных средств, обладающих высокой активностью, выраженной специфичностью, низкой иммуногенностью, высоким уровнем биологической совместимости, мягким действием и почти полным отсутствием побочных эффектов [Dergunova L.V. и соавт., 2023].

Регуляторные пептиды способны воздействовать на человека на организменном, органном, тканевом, клеточном и молекулярно-генетическом уровнях [Хавинсон В.Х., 2020]. По своей биологической активности, искусственно синтезированные препараты полипептидов и их природные аналоги практически не отличаются [Хавинсон В.Х., 2009].

В опытах на животных показано, что низкомолекулярные пептиды тимуса способны корректировать состояние иммунной системы у старых особей, а пептиды, выделенные из тканей эпифиза – помогают нормализовать синтез белка, нарушенный в результате процессов старения. [Anisimov V. N. и соавт., 2001, 2005 и др.].

Олигопептиды используются в качестве элемента комплексной терапии различных заболеваний, частота которых существенно возрастает в пожилом и старческом возрасте [Болдырева Ю. В., 2017].

Таким образом, регуляторные пептиды представляют собой перспективную группу лекарственных средств, позволяющих добиться существенного прогресса в области гериатрии и лечении многих возраст-ассоциированных заболеваний.