

Дорогие читатели!

Этот номер нашего журнала выходит в преддверии Дня пожилого человека, который в этом году посвящен двум проблемам - повышению устойчивости людей в меняющемся мире и старению в эпоху экологического кризиса. Мне очень приятно, что только что вышла из типографии наша с профессором Андреем Ильницким книга "Неконечно", в которой мы рассматриваем варианты преждевременного старения на фоне постоянного влияния неблагоприятных факторов окружающей среды. Действительно, сегодня, в эпоху серьезного экологического неблагополучия, мы являемся свидетелями катастрофических изменений климата, о которых пора задуматься каждому жителю нашей планеты. Постоянно появляющиеся новые исследования убедительно свидетельствуют о существенном влиянии загрязнителей атмосферы на здоровье и продолжительность жизни человека.

В книге мы подробно рассказываем о преждевременном старении, его самодиагностике, даем конкретные рекомендации, как сохранить благополучие организма в условиях экологических проблем. Ведь то, что полезно человеку - полезно и для природы, а здоровье человека и здоровье планеты взаимосвязаны. Правильная гигиена здоровья в условиях экологического кризиса позволит задержать преждевременное старение, предотвратить разрушение природы и продолжить цепочку жизни от слова Неконечно. В любые времена старение развивается по направлениям доменов индивидуальной жизнеспособности, в том числе сенсорным и двигательному. Как раз о старении в пределах этих доменов и идет речь в статьях текущего выпуска журнала. Мы надеемся, что накопление знаний о старении, преждевременном старении в условиях экологического кризиса и других современных вызовов позволит укрепить устойчивость пожилых людей и внесет вклад в копилку повышения качества их жизни.

Подробнее: <https://www.labirint.ru/books/874950/>

С уважением, профессор К.И. Прощаев