

УДК 613.98

О ПРОЕКТЕ «ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ»: ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Прощаев К.И., Ильницкий А.Н.

АНО «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология», Москва

В письме в редакцию представлено описание нового проекта «Геронтологическая консультация». Цель проекта – обеспечить людей информацией в области поддержания возрастной жизнеспособности, социальной геронтологии, геронтологической реабилитации и пр.

Ключевые слова: геронтология, консультация.

ABOUT THE PROJECT "GERONTOLOGICAL CONSULTATION": LETTER TO THE EDITOR

Prashchayev K., Initsky A.

Research medical center "Gerontology", Moscow

In a letter to the editor the information of the new project "Geriatric consultation" is presented. The goal of the project is to provide people with information in the field of maintaining age, for example such as resiliens, social gerontology, gerontological rehabilitation, etc.

Keywords: gerontology, consultation.

Геронтологическая консультация является уникальным российским проектом, который предназначен для помощи людям в возрасте в поиске правильной программы поведения для достижения здорового долголетия [1]. В нашем центре разрабатывается новое направление, которое получило название "возрастная жизнеспособность". Это понятие характеризует возможность адаптироваться к болезням, жизненным невзгодам, проблемам и выходить из них не с потерями, а напротив, более сильными и выносливыми. В основе формирования возрастной жизнеспособности находятся две основные вещи - правильное питание и правильный уровень физической активности. Немаловажное значение имеет понимание того, кто может поддержать человека в возрасте в трудной жизненной ситуации, к кому и куда в таком случае обратиться. Именно для этого мы организовали нашу геронтологическую консультацию, которая предоставляет следующую информацию:

- на основе индивидуального собеседования разработка программы активного долголетия, которая подходит данному конкретному человеку,
- - консультирование по вопросам оказания социальной помощи в сложной жизненной ситуации,

- - консультативная помощь родственникам, которые оказались в сложной ситуации и вынуждены ухаживать за своими пожилыми близкими.

Заключение. Таким образом, цель проекта обеспечить людей информацией в области поддержания возрастной жизнеспособности, социальной геронтологии, геронтологической реабилитации.

Список литературы

1. Геронтологическая консультация [<http://gerontolog.info/gk.html>]